

QUENOTE TUMBE LAINFLUENZA

NO ESPERES A CAER EN CAMA CON



FIEBRE



ESCURRIMIENTO NASAL



DOLOR DE CABEZA



CUERPO CORTADO



FATIGA

MEJOR



VACÚNATE PARA PREVENIRLA





PROTÉGETE, ABRÍGATE Y EVITA CONTAGIOS

RECOMENDACIONES



EVITA EL CONTACTO FÍSICO



LAVA TUS MANOS FRECUENTEMENTE



EVITA CAMBIOS BRUSCOS DE TEMPERATURA



CUBRE NARIZ Y BOCA AL TOSER



NO TE AUTOMEDIQUES



